

УТВЕРЖДАЮ:

директор МКОУ ООШ № 13

 О.В.Печеневская

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ШСК «ОЛИМП»**

**МКОУ ООШ № 13**

**На 2021- 2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№ п/п	Содержание мероприятия	Сроки проведения	Участники	Ответственные
<b>I. Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>				
1.	Обсуждение на педагогическом совете порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями.	сентябрь	Классные руководители, учитель физической культуры администрация школы	Учитель физической культуры администрация школы
2.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	1-9 классы	Классные руководители
3.	Проведение Физкультминуток на общеобразовательных уроках	В течение учебного года	1- 9 классы	Учителя предметники
<b>II. Спортивная работа в классах и секциях</b>				
1.	В классах назначить физоргов ответственных за проведение	сентябрь	1-9 классы	Классные руководители

	подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.			
2.	Составление расписаний занятий секций, тренировок команд.	сентябрь	2-9 классы	Учитель физической культуры
3.	Организация секций	В течение учебного года	2-9 классы	Учитель физической культуры
4.	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	2-9 классы	Учитель физической культуры
5.	Организация «часов здоровья», классных часы по ЗОЖ, проветривание классных кабинетов	В течение учебного года	1-9 классы	Классные руководители

### III. Внеурочная работа в школе

1.	Соревнования по футболу, волейболу, баскетболу. Осенний и весенний кросс. «Веселые старты» среди начальных классов. Военно-спортивная игра «Зарница». Дни здоровья. Президентские соревнования. Соревнования внутри классов. Спортивная эстафета «А ну-ка, парни!».	В течение учебного года	2-9 классы	Учитель физкультуры, педагог-организатор ОБЖ, классные руководители, заместитель директора по ВР
----	--	-------------------------	------------	--

	Сдача норм ГТО.			
--	-----------------	--	--	--

#### IV. Массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия

1.	Проведение физкультминуток	2-3 перемена	1-4 классы	Отдел по физической культуре, спорту и ЗОЖ класса
2.	Подвижные игры на перемене	1-4 перемена	1-4 классы	Классные руководители
3.	«День спорта»	Октябрь, декабрь	5-9 классы	Учитель физической культуры
4.	«Веселые старты»	Октябрь	1-9 классы	Учитель физической культуры
5.	Состязание в меткости	Октябрь, март 2-5 перемены	5-8 классы	Учитель физической культуры
6.	Президентские спортивные игры и Президентские состязания	Сентябрь - февраль	2-9 классы	Учитель физической культуры
7.	«День Здоровья»	Апрель	1-9 классы	Учитель физической культуры, классные руководители

#### V. Комплексные соревнования

1.	Проверка уровня физической подготовленности учащихся к сдаче норм ГТО	Сентябрь, май	1-9 классы	Учитель физической культуры, отдел по физической культуре, спорту и ЗОЖ класса
2.	Соревнования «Веселые старты»	Декабрь	1-4 классы	Учитель физической культуры
3.	Военноспортивные эстафеты. Полоса препятствий. Малая «Зарничка».	Ноябрь-декабрь	5-9 классы	Учитель физической культуры, педагог-организатор ОБЖ
4.	Соревнования «Служу Отечеству»	Февраль	8-9 классы	Учитель физической культуры, педагог-организатор ОБЖ
5.	Спортивно-интеллектуальная игра «Прадедов смена достойная»	Февраль	1-4 классы	Учитель физической культуры
6.	Соревнования «Мама, папа, я - спортивная семья»	Апрель	Сборные семей учащихся	Учитель физической культуры

7.	День защиты детей	Июнь	1-9 классы	Учитель физической культуры
8.	Летняя Олимпиада в рамках оздоровительного лагеря	Июнь	1-5 классы	Учитель физической культуры
<b>VI. Соревнования по видам спорта</b>				
1.	Первенство школы по баскетболу(мал.)	Декабрь	7-9 классы	Учитель физической культуры, отдел по физической культуре, спорту и ЗОЖ
2.	Первенство школы по баскетболу (дев.)	Декабрь	7-9 классы	Учитель физической культуры, отдел по физической культуре, спорту и ЗОЖ
3.	Соревнования по мини футболу	Октябрь	2-5 классы	Совет ШСК
4.	Зимние забавы на свежем воздухе	Январь	1-4 классы	Учитель физической культуры, Совет ШСК
5.	Зимние забавы на свежем воздухе	Февраль	5-9 классы	Учитель физической культуры, Совет ШСК
6.	Легкоатлетические соревнования «Малая Олимпиада»	Апрель-май	5-9классы	Учитель физической культуры, Совет ШСК
<b>VII. Участие в районных соревнованиях</b>				
1.	Осенний и весенний кроссы.	Сентябрь, апрель	5-9 классы	учитель физкультуры
2.	Президентские состязания.	В течение года (согласно отдельному плану)	1-9	учитель физкультуры
<b>VIII. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>				
1.	Конкурсы рисунков «Мы любим спорт»;	В течение года (согласно отдельному плану МКОУ ООШ № 13)	1-9	Классные руководители, спортивный актив школы, учитель физкультуры
2.	Организация цикла бесед	В течение года (согласно	1-9	Классные руководители,

	и лекций на классных часах.	отдельному плану МКОУ ООШ № 13)		спортивный актив школы, учитель физкультуры
3.	Выпуск школьной газеты о спортивной жизни в школе.	май	5-9	Отдел по физической культуре, спорту и ЗОЖ, отдел информатизации и печати
6.	Размещение отчетов о проведении спортивных мероприятий в социальных сетях.	В течение года	5-9	Отдел по физической культуре, спорту и ЗОЖ, отдел информатизации и печати
7.	Оформление стенда по ЗОЖ.	В течение года	5-9	Отдел по физической культуре, спорту и ЗОЖ, отдел информатизации и печати, классные руководители

**IX. Организация работы по месту жительства:**

1.	- Организация летнего оздоровительного лагеря «Улыбка». - Организация летней площадки физкультурно-спортивного направления.	В течение года	вожатые	Заместитель директора по ВР, учитель физкультуры
----	--	----------------	---------	--

**X. Работа с родителями и педагогическим коллективом**

1.	- Тематические родительские собрания по ЗОЖ; - Проведение совместных походов, экскурсий, соревнований. - Проведение спортивных мероприятий с	В течение года	1-9	Классные руководители, учитель физкультуры, заместитель директора по ВР
----	--	----------------	-----	---

	участием родителей. - Сдача норм ГТО учителями.			
<b>XI. Хозяйственные мероприятия</b>				
1.	- Слежение за правильным хранением инвентаря. - Ремонт спортивного инвентаря.	В течение года		Учитель физкультуры, завхоз