



Примерное меню завтрак и обед

для обучающихся 1-4 классов



- Разработано на основании:**
1. Методические рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций №Р 2.4.01Уч-20
 2. "Обзорная расцетур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях" Делм (мес. 2015 год/ под ред. М.П. Мокшеного, В.А. Тугалова
 3. "Обзорная расцетур хлеба и мучниарных изделий для питания детей в дошкольных организациях" Делм (мес. 2014 год/ под ред. М.П.Мокшеного, В.А. Тугалова
 4. "Сборник технологических карт хлеба, расцетур хлеба и мучниарных изделий для дошкольных организаций и детских дошкольных организаций" Уралский р/д, по ред. Первазова А.

№ п/п	Имя	Фамилия	Дата рождения	Химический состав					Средняя влажность (в %)	Микроэлементы (мг/кг)						
				Ca	Mg	K	P	Na		Fe	Cu	Zn	Mn	B	Co	

ДЕБЬ ПЕРВЫЙ																
Забрпак																
204	Иванов	Иван	1980	45.5	24.2	44.3	34.4	8	0.35	0	0	0	43.15	0	65.78	2.8
143	Петров	Петр	200	10.13	7.11	13.44	138	0.08	17.89	0	0	0	63.97	0	0	1.18
14	Сидоров	Сидор	40	2.47	0.87	15.75	85.77	0.04	0	0	0	8	26	5.6	0.36	
216	Кузнецов	Кузнецов	10	0.08	7.25	1.18	10	0	0	0	4.0	0	2.4	3	0	0.02
	Итого		20015	6.2	0	13.4	12	0	0.06	0	0	0	2.58	4.5	2.4	0.5
			5.8	32.83	39.43	58.02	695.77	0.13	16.3	19	0	120.2	11.6	63.78	4.36	

ДЕБЬ ВТОРОЙ															
Забрпак															
59	Сидоров	Сидор	20016	7.89	8.04	14.6	162.8	0	6.67	0	0	49.94	0	35.62	1.99
301	Иванов	Иван	100	1.1	13.3	15.5	234.8	0	1	0	0	57.2	20.5	0	1.54
20203	Петров	Петр	200	7.3	7.72	40.56	200.88	0	0	0	0	16.11	0	10.85	1.68
342	Кузнецов	Кузнецов	30	2.57	0.44	8.38	42.8	0.02	0	0	0	4	13	2.8	0.28
	Итого		20016	2.6	1	12.5	77.7	0.7	0.1	0	0	7.7	2.2	4.7	0.57
			20016	0.16	0.16	114.6	0	20.9	0	0	14.18	0	5.14	0.65	
			20016	21.37	14.73	129.78	1014.8	4.77	35.34	0	0	177.43	45.4	90.41	11.44
			55.633	78.43	187.84	1717.57	8.9	37.64	40	0.7	297.33	79.1	122.2	18.4	

Общая														
1	Среднее значение	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
210	Среднее значение	150	18.45	26.6	7.4	257.5	0	0.3	0	0	1.2	13	14	15
	Химический состав	69	0.72	2.81	4.68	45.8	0.01	5.76	0	0	0.858	0	20.07	2.78
14	Микроэлементы	30	1.86	0.85	12.56	64.33	0.03	0	0	0	19.2	0	0	0.25
372	Итого	10	0.08	7.25	0.13	69	0	0	4.0	0	6	19.5	4.2	0.27
	Итого	200	5.17	2.88	15.9	100.8	0	1.3	0	0	125.70	0	14	0.13
		4.9	22.07	28.71	58.22	628.88	0.06	27.36	40	0	281.96	44.3	28.87	47.45

ДЕБЬ ТРЕТИЙ															
Забрпак															
82	Сидоров	Сидор	25010	6.4	16.03	11.56	171.04	0	18.06	0	0	6.73	0	27.03	1.68
206	Петров	Петр	100	16.5	24.2	14.30	314	0	0.85	0	0	43.15	0	66.73	2.8
171	Кузнецов	Кузнецов	200	8.4	4.75	44.87	207.75	0	0.56	0	0	13.25	52.24	16.89	0.65
354	Иванов	Иван	30	2.8	0.44	0.38	42.8	0.02	0	0	0	4	13	2.8	0.18
	Итого	20010	0.11	0.12	26.1	119.2	0	0.1	0	0	2.2	3	0	4.7	
		20010	34.23	51.72	126.04	1189.16	8.938	47.02	0	0	11.06	0	3.64	0.67	
		85.3	87.48	181.88	1384.04	8.098	48.48	40	0	0	40.52	115.24	144.37	89.08	

100% гарантия качества
 Доставка по всей России
 Оплата при получении
 Контакт: 8-800-100-1000

