

И.о. директор

день ВОСЬМОЙ

	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Ленивые вареники со стуженным молоком	200/10	328
2	Сыр Российский	15	54
3	Хлеб целебный йодообогашенный	40	81,77
4	Пряник весовой	50	167,9
5	Вафля	40	127,88
6	Чай с сахаром	200/15	52
	итого:	555	811,55
Обед			
1	Суп из овощей со сметаной	250/10	162,8
2	Биточки из мяса говядины	100	344
3	Гарнир из гречневой крупы	180	310,4
4	Овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	100	22
5	Хлеб пшеничный	20	42,8
6	Хлеб ржаной	30	77,7
7	Компот из смеси сухофруктов (С-	200/60 мг	132,8

	витаминация)		
	итого:	890	1092,5
	Итого за весь день:	1445	1904,05