

Меню завтрак и обед
Для обучающихся 2-4 классов
день шестой

	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы	200/10	193
2	Сыр Российский	15	54
3	Хлеб целебный йодообогащенный	40	81,77
4	Печенье весовое	40	166,84
5	Зефир	70	189
6	Какао с молоком	200	118,6
	итого:	575	803,21
Обед			
1	Суп картофельный с бобовыми	250	169,34
2	Биточки из мяса говядины	100	344
3	Гарнир из гречневой крупы	180	310,4
4	Овощи натуральные свежие или соленные (помидоры)	100	22
5	Хлеб пшеничный	20	42,8
6	Хлеб ржаной	30	77,7
7	Компот из смеси сухофруктов (С-	200/60 мг	132,8

	витаминация)		
	итого:	880	1099,04
	Итого за весь день:	1455	1902,25